RENOVARME

SÍNTOMAS

BENEFICIOS

DE TU ORGANISMO EN GENERAL

- Cansancio persistente
- Malas digestiones
- Impurezas de la piel
- Peso en deseguilibrio
- Energía natural
- Bienestar digestivo
- Piel ioven
- Peso en equilibrio

DE TU HÍGADO

- Hinchazón abdominal
- Fatiga
- Inflamación piernas
- Desinflamación
- Vitalidad
- Ligereza

DE TU INTESTINO

- Desajustes intestinales
- Apatía / Bajo tono
- Niebla mental
- Exceso de mucosidad
- Salud intestinal
- Bienestar emocional
- Claridad mental
- Microbiota óptima

RENÚEVATE EN 3 PASOS Y OBTÉN BENEFICIOS EN **CUERPO Y MENTE**



fase 1 15 DÍAS

PHLUSH

fase 2

25 DÍAS

Detox hepático Desinflamación

Bienestar intestinal Equilibrio cuerpo-mente



RENUÉVATE

(POR DENTRO) EN 3 PASOS EN 90 DÍAS







fase 3 80 DÍAS

CLOROFILA LÍQUIDA con menta

Optimización órganos Equilibrio peso





www.alkalinecare.com



✓ REALIZA UNA LIMPIEZA MULTI-FASE

✓ FORTALECE TUS DEFENSAS

PON A PUNTO TU INTESTINO

con pHlush

Pautas para mejorar la función digestiva:

- Evita la ingesta elevada de lácteos, azúcares y harinas refinadas ya que provocan una sobreproducción de mucosidad intestinal que altera el equilibrio de la microbiota. pHlush favorece su eliminación porque contiene, entre otros:
 - Magnesio, plantas y L-Glutamina, un aminoácido que favorece este proceso ayudando a "sellar" los daños de la pared del intestino.
- ➤ Incluye en la dieta vegetales de hoja verde, cítricos, jengibre, ajo, cebolla, apio y frutos secos (teniendo en cuenta intolerancias y alergias).
- ► Incorpora alimentos que favorezcan bacterias beneficiosas: Tempe, miso, te Kombucha, germinados, chucrut...

15 SOBRES



TOMAR: por la noche

CÓMO TOMARLO: Tomar diariamente por la noche 1 sobre disuelto en 250 Ml de agua durante 15 días.

INGREDIENTES: Cloruro de magnesio, Citrato de magnesio, Olmo rojo, Óxido de magnesio, Carbonato de sodio anhidro, Bicarbonato de sodio, Ácido L-ascórbico (Vitamina C), Jengibre, Malvavisco, Aroma: Limón, Glicósidos de esteviol.

CUIDA TU HÍGADO

con HepHatic Care

Pautas para mejorar la función hepática:

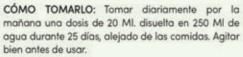
- ➤ Bebe la cantidad necesaria de agua (aprox. 8 vasos/día).
- Incorpora alguna verdura "amarga" como alcachofas, escarola, rúcula, manzana... que promueven la secreción de bilis.
- Manten una dieta rica en grasas saludables: frutos secos, aguacate (y evitar las grasas saturadas).
- ➤ Ingeriere alimentos ricos en fibra fácilmente digerible.
- Incorpora alimentos sulfurados (crucíferas) y azufrados (ajo y cebolla).

500 ML

HepHatic

Care

TOMAR: por la mañana



INGREDIENTES: Cardo Mariano, extracto seco de Alcachofa, extracto seco de Rábano negro, Zinc, Brácoli, extracto seco de Ajo, Vitamina B1, Vitamina B6 Vitamina B9 (Ácido Fólico), Vitamina B12.

HAZ UN DETOX GENERAL

con Clorofila líquida

Pautas para limpiar tu organismo:

Dado que todos estamos expuestos a un entorno en el que hay presentes partículas nocivas (metales pesados, contaminantes) que respiramos e ingerimos a través de los alimentos, se hace imprescindible llevar a cabo una limpieza interna:

- Incrementar la ingesta de alimentos de hoja verde, ricos en clorofila, preferiblemente que una porción sea cruda.
- Practicar deporte aeróbico, de preferencia en contacto con la naturaleza para una óptima oxigenación.
- Eliminar metales pesados: la clorofila líquida, gracias a su estructura molecular, atrapa los metales pesados y favorece su eliminación a través de heces y orina.

60 ML

TOMAR: Alejado de las comidas (min. 1h)

alialnecou Liquid ChloropHeal

CÓMO TOMARLO: Tomar diariamente, alejada de las comidas, 15 gotas disueltas en 250 Ml de agua durante 80 días.

INGREDIENTES: Clorofila de hoja de morera (60 gotas contienen 140 mg de clorofila), sabor a menta, edulcorante: glucósidos de esteviol de Stevia.



Para una óptima renovación de nuestros órganos, la hidratación es imprescindible, ya que el agua, preferiblemente alcalina, es el vehículo que permite una mayor penetración celular de los complementos, y que éstos realicen su función correctamente, limpiando, regenerando y oxigenando adecuadamente.

* Advertencia: este contenido es informativo y no sustituye el criterio de un profesional de la salud

INICIO DÍA 1 PHLUSH

DURANTE 15 DÍAS

HEPHATIC CARE

DURANTE 25 DÍAS

INICIO AL 10º DÍA

CLOROFILA CON MENTA

DURANTE 80 DÍAS

DIA 1

DIA 10

DIA 90